



Aus: Tutorial zum wissenschaftlichen
Arbeiten VISION:
<https://www.vision.tuhh.de>
(funktioniert nur mit installiertem Flash)
Grafik: D. Bieler

Eine Übung

„Free Writing“

**Auch Gedanken- oder Fokus-Sprint
genannt!**

- **Thema oder Begriff oder auch aufschreiben, was einem gerade durch den Kopf geht**
- **Zeitbegrenzung: 5 Minuten**
- **Beginnen zu schreiben, was immer einem durch den Kopf geht**
- **Die schreibende Hand bleibt immer in Bewegung, einfach immer weiterschreiben!**
- **Nicht lesen, was man geschrieben hat, nichts löschen, nichts wegstreichen!**
- **Rechtschreibung, Grammatik, Zeichensetzung egal!!**
- **Verliere die Kontrolle – folge deine Gedanken. Auch Blödsinn aufschreiben, wenn was in den Sinn kommt.**
- **Wenn einem nichts mehr einfällt, genau das aufschreiben.**
- **Am Ende der Zeit den angefangenen Gedanken zu Ende schreiben.**

Kontakt

Thomas Hapke

Web: <http://www.tuhh.de/b/hapke/>

Blog: <http://blog.hapke.de>

Tweets: <http://twitter.com/thapke>



„Sich informieren – Tipps zum Überleben“ unter
<http://www.tub.tuhh.de/fachinformation/informieren-tipps-zum-ueberleben/>

